

Риск для жизни и здоровья при нахождении в лесу

Лес - это место повышенной опасности. Каждый год в лесу теряется много людей. Увлечшись лесной прогулкой, сбором ягод или грибов, можно потерять счет времени и заблудиться.

К походу в лес надо подготовиться заранее, предприняв ряд мер безопасности, которые помогут вам не заблудиться или обнаружить вас, если вы все-таки заблудились и не знаете, что делать.

Взаимодействие ребенка с природой очень важно для будущей жизни. Чем раньше состоится их знакомство, тем органичнее будет общение. Главное родителям быть рядом с ребенком, особенно если он дошкольного возраста.

Подробный инструктаж о поведении в лесу следует провести еще дома, потом повторять основные моменты в течение всей прогулки. Детская память хорошая.

Услышанные правила поведения запомнятся на всю жизнь. Безопасность детей превыше всего.

Ребенок не должен:

- ✓ отходить от взрослых;
- ✓ брать в рот найденные плоды (грибы, ягоды и т.д.);
- ✓ без надобности громко шуметь;
- ✓ в условиях дождя с громом пользоваться сотовым телефоном;
- ✓ ворошить муравейники, разорять птичьи гнезда, то есть наносить вред природе;
- ✓ контактировать с лесными обитателями, они могут нанести увечья либо заразить болезнью;
- ✓ кормить зверей с рук.

Что делать

Отдых на природе нельзя сравнить ни с каким другим. Особенно среди друзей и близких. Чтобы поход завершился успешно следует:

- ✓ поставить известность о походе кого-то, кто остался дома (оставить маршрут передвижений);
- ✓ иметь при себе компас, часы, ножик, спички;
- ✓ суточный запас воды и еды;
- ✓ одеться в яркую одежду (лучше со светоотражательной полосой);
- ✓ в самом начале составить маршрут и строго ему следовать;
- ✓ обращать внимание на предупреждающие знаки;
- ✓ иметь при себе медикаменты первой необходимости, перевязочный материал;
- ✓ разводить огонь на некотором расстоянии от деревьев;
- ✓ после привалов тщательно тушить огонь, убрать мусор (в том числе стеклянную тару, осколки), закопать остатки продуктов.

Куда позвонить

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «112»

Видеоматериалы: [Угроза жизни и здоровья в результате нахождения в лесу](#)

Угрозы в результате нахождения в лесу



Подготовка к лесной прогулке

- ! Спланируйте маршрут и сообщите близким

ОДЕЖДА:

- Одевайтесь ярко, чтобы быть легко заметными, плюс будут яркие цвета одежды и светоотражающие полоски
- Побрызгайтесь средством от насекомых, выбирайте закрытую одежду и не забудьте головной убор

В РЮКЗАК:

- ✓ спички,
- ✓ нож,
- ✓ свисток,
- ✓ вода,
- ✓ еда,
- ✓ туалетная бумага,
- ✓ важные лекарства



Телефоны должны быть полностью заряжены

Если у вас организованный поход в труднодоступное место, сообщите об этом в МЧС. Заявку надо подавать за 10 рабочих дней до начала маршрута: лично или по почте. Иногда даже нацпарки и заповедники не выписывают входной билет без такой регистрации

112 или 01
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Если знаете, что вас будут искать

- ! **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО – ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ!**

- разведите костер (листья, хвоя, трава лучше дымят)
- если слышите шум, крики, – стучите палкой по дереву, кричите, свистите
- если видите, что летит вертолёт, выйдите на открытое пространство, лягте, размахивайте руками и ногами
- не ешьте грибы и незнакомые ягоды, не пейте из водоёмов
- собираясь ночевать, сделайте постель из лапника, костер желательнее поддерживать всю ночь

Если ищите дорогу сами

Чтобы не заблудиться, следуйте знакомому маршруту и не уходите далеко от него

- Не паникуйте, остановитесь и подумайте: откуда пришли, не слышны ли звуки
- При отсутствии подходящих ориентиров ищите линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям
- Оставляйте на деревьях пометки, отмечая места, где вы уже были. Например, взятой с собой туалетной бумагой
- Ориентируйтесь по сторонам света: кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни гуще покрыты мхом; смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной

до 10км поезд
3-4км трактор
2-3км лайл



