

Ежедневное меню пятница 25.04.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша манная молочная жидкая	200	215
	Чай с молоком	200	31
	Бутерброд с джемом	20/20	72
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свежих огурцов	60	33
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/3	102
	Печень говяжья по-строгановски	80	155
	Макаронные изделия отварные	136	172
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	74
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	200	180
	Вафли	40	130
ужин:			
	Суп-пюре из картофеля	200	141
	Чай с мёдом	200	31
	Плоды свежие (мандарины)	100	38
	Гренки из пшеничного хлеба	30	59