

Ежедневное меню пятница 25.04.2025		
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак:		
	Каша манная молочная жидкая	130
	Чай с молоком	150
	Бутерброд с джемом	20/20
2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100
обед:		
	Салат из свежих огурцов	40
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/2
	Печень говяжья по-строгановски	60
	Макаронные изделия отварные	110
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	150
	Хлеб пшеничный	10
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20
полдник:		
	Йогурт	150
	Вафли	24
ужин:		
	Суп-пюре из картофеля	150
	Чай с сахаром	150
	Плоды свежие (мандарины)	95
	Гренки из пшеничного хлеба	10

Энергетическая ценность (ккал)
139
24
72
57
22
76
116
139
56
20
43
135
124
108
23
36
20