

Ежедневное меню пятница 18.04.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша манная молочная жидкая	200	215
	Чай с молоком	200	31
	Хлеб пшеничный	30	59
	Сыр сычужный твёрдый порциями	10	34
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат овощной с зелёным горошком	60	67
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	80	152
	Каша перловая рассыпчатая	130	169
	Соус молочный с морковью	20	23
	Компот из свежих плодов или ягод (брусника)	200	49
	Хлеб пшеничный	19,5	38
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	200	180
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (картофельный с луком)	60	131
ужин:			
	Вареники ленивые	200	427
	Плоды свежие (мандарины)	100	38
	Чай с мёдом	200	31
	Хлеб пшеничный	20	39