

Ежедневное меню пятница 18.04.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша манная молочная жидкая	130	139
	Чай с молоком	150	24
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр сычужный твёрдый порциями	6	21
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	46
обед:			
	Салат овощной с зелёным горошком	30	33
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	66
	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	114
	Каша перловая рассыпчатая	110	144
	Соус молочный с морковью	20	23
	Компот из свежих плодов или ягод (брусника)	150	37
	Хлеб пшеничный	12,2	24
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	43
полдник:			
	Йогурт	150	135
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (картофельный с луком)	60	131
ужин:			
	Вареники ленивые	135	277
	Плоды свежие (мандарины)	95	36
	Чай с мёдом	150	23
	Хлеб пшеничный	10	20