

Ежедневное меню вторник 17.06.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	146
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	30	59
	Сыр сычужный твёрдый порциями	10	34
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый	125	57
обед:			
	Свекольник со сметаной	200/4	78
	Плов из отварной птицы	200	342
	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	51
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Напиток из шиповника	200	87
	Печенье	40	156
	Фрукты свежие (мандарины)	100	38
ужин:			
	Омлет натуральный	170	250
	Чай с сахаром	200	31
	Хлеб пшеничный	20	39