

**Ежедневное меню вторник 17.06.2025**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>завтрак:</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	130	95
	Кофейный напиток с молоком	150	59
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр сычужный твёрдый порциями	6	21
<b>2 - ой завтрак</b>			
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
<b>обед:</b>			
	Свекольник со сметаной	150/3	58
	Плов из отварной птицы	160	274
	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	150	38
	Хлеб пшеничный	10	20
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	43
<b>полдник:</b>			
	Напиток из шиповника	150	65
	Печенье	24	94
	Плоды свежие (мандарины)	95	36
<b>ужин:</b>			
	Омлет натуральный	130	191
	Чай с сахаром	150	23
	Хлеб пшеничный	10	20