Ежедневное меню четверг 17.04.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	243
	Чай с молоком	200	31
	Бутерброд с маслом	30/6	106
2 - ой завтрак			
	Сок фруктовый	100	57
обед:			
	Салат из свежих помидоров	60	35
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/4	82
	Котлеты рыбные (минтай)	80	100
	Картофель отварной, запечённый со сливочным маслом	150	86
	Соус сметанный	20	23
	Кисель из свежих ягод (чёрная смородина)	200	66
	Хлеб пшеничный	14,8	29
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Молоко кипячёное	200	106
	Пряники	40	136
	Плоды свежие (мандарины)	100	38
ужин:			
	Омлет натуральный	170	250
	Винегрет овощной	60	78
	Напиток клюквенный	200	65
	Хлеб пшеничный	20	39