

Ежедневное меню среда 11.06.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	229
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	30/6	106
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	200	113
обед:			
	Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	14,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики) с соусом молочным	100	221
	Капуста тушёная	150	95
	Компот из смеси сухофруктов	200	87
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	200	180
	Булочка "Веснушка"	60	169
ужин:			
	Пудинг из творога паровой, молоко сгущённое	150/15	319
	Фрукты свежие (бананы)	100	96
	Кисель из мандаринов	200	110
	Хлеб пшеничный	20	39

|

|

|