

Ежедневное меню вторник 10.06.2025		
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак:		
	Суп молочный с крупой (пшено)	200
	Чай молоком	200
	Бутерброд с маслом	30/6
	2 - ой завтрак	
	Сок фруктовый в ассортименте	100
обед:		
	Салат из моркови	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Курица в соусе с томатом	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50
полдник:		
	Компот из свежих плодов или ягод (брусника)	150
	Пряники	40
	Плоды свежие (яблоки)	100
ужин:		
	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	200
	Компот из апельсинов с яблоками	200
	Хлеб пшеничный	20

Энергетическая ценность (ккал)
132
31
106
57
34
118
112
219
74
59
107
37
130
47
196
72
39