

Ежедневное меню вторник 10.06.2025		
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак:		
	Суп молочный с крупой (пшено)	130
	Чай с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/4
	2 - ой завтрак	
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100
обед:		
	Салат из моркови	30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
	Курица в соусе с томатом	50
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	150
	Хлеб пшеничный	10
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20
полдник:		
	Компот из свежих плодов или ягод (брусника)	150
	Пряники	24
	Плоды свежие (яблоки)	95
ужин:		
	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	150
	Компот из апельсинов с яблоками	150
	Хлеб пшеничный	10

Энергетическая ценность (ккал)
85
24
74
57
26
89
80
186
56
20
43
37
82
45
147
54
20