

Ежедневное меню понедельник 09.06.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	132
	Чай с молоком	200	31
	Хлеб пшеничный	30	59
	Сыр сычужный твёрдый порциями	10	34
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свеклы отварной	60	53
	Суп картофельный с бобовыми	200	97
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	178
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	150	131
	Соус белый основной	20	13
	Компот из плодов консервированных	200	21
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	150	141
	Вафли	40	130
ужин:			
	Макаронные изделия отварные с сыром	170	234
	Компот из яблок с лимоном	200	55
	Хлеб пшеничный	20	39