

Ежедневное меню понедельник 09.06.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с крупой (гречневой)	130	85
	Чай с молоком	150	24
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр сычужный твёрдый порциями	6	21
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свёклы отварной	30	27
	Суп картофельный с бобовыми	150	65
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	130
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	120	105
	Соус белый основной	20	13
	Компот из плодов консервированных	150	16
	Хлеб пшеничный	10	20
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	43
полдник:			
	Йогурт	150	141
	Вафли	24	124
ужин:			
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	179
	Компот из яблок с лимоном	150	41
	Хлеб пшеничный	10	20