

Ежедневное меню пятница 06.06.2025		
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак:		
	Каша рисовая молочная жидкая	130
	Чай с молоком	150
	Бутерброд с джемом	20/20
	2 - ой завтрак	
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100
обед:		
	Салат из свежих огурцов	40
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/2
	Печень говяжья по-строгановски	60
	Макаронные изделия отварные	110
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	150
	Хлеб пшеничный	10
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20
полдник:		
	Йогурт	150
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (яблочный)	60
ужин:		
	Суп-пюре из картофеля	150
	Плоды свежие (мандарины)	95
	Чай с сахаром	150
	Гренки из пшеничного хлеба	10

Энергетическая ценность (ккал)
143
24
72
57
22
76
116
139
56
20
43
135
131
108
36
23
20