

Ежедневное меню четверг 05.06.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с крупой (кукурузной)	200	132
	Чай с молоком	200	31
	Бутерброд с маслом	30/6	106
	Сыр сычужный твёрдый порциями	10	34
2 - ой завтрак			
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свёклы отварной	60	53
	Суп крестьянский с крупой (перловая), со сметаной	200/3	95
	Котлеты рыбные (минтай)	80	100
	Картофель отварной	150	153
	Соус сметанный	20	23
	Кисель из клюквы	200	45
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	150	141
	Печенье	40	156
	Плоды свежие (яблоки)	100	47
ужин:			
	Рагу из овощей	200	180
	Напиток из шиповника	200	87
	Хлеб пшеничный	20	39