

Ежедневное меню четверг 05.06.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с крупой (кукурузной)	130	85
	Чай с молоком	150	24
	Бутерброд с маслом	20/4	74
	Сыр сычужный твёрдый порциями	6	21
2 - ой завтрак			
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свёклы отварной	30	28
	Суп крестьянский с крупой (перловая), со сметаной	150/3	67
	Котлеты рыбные (минтай)	60	67
	Картофель отварной	120	122
	Соус сметанный	20	23
	Кисель из клюквы	150	34
	Хлеб пшеничный	8,6	17
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	43
полдник:			
	Йогурт	150	141
	Печенье	24	94
	Плоды свежие (яблоки)	95	45
ужин:			
	Рагу из овощей	150	162
	Напиток из шиповника	150	65
	Хлеб пшеничный	10	20