

Ежедневное меню среда 04.06.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Каша манная молочная жидкая	200	215
	Чай с молоком	200	31
	Бутерброд с маслом	30/6	106
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свежих помидоров	60	35
	Суп картофельный с клёцками	200	69
	Гуляш из говядины	80	198
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	150	131
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки св.)	200	48
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	107
полдник:			
	Йогурт	150	141
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (морковным)	60	131
ужин:			
	Пюре из гороха с маслом	160	283
	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200	74
	Хлеб пшеничный	20	39