

Ежедневное меню среда 04.06.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
завтрак:		
	Каша манная молочная жидкая	130
	Чай с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/4
	2 - ой завтрак	
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100
обед:		
	Салат из свежих огурцов	30
	Суп картофельный с клёцками	150
	Гуляш из говядины	60
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)	120
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки св.)	150
	Хлеб пшеничный	10
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20
полдник:		
	Йогурт	150
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (морковный)	60
ужин:		
	Пюре из гороха с маслом	140
	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	150
	Хлеб пшеничный	10

Энергетическая ценность (ккал)
139
24
74
57
18
52
149
105
36
20
43
141
131
230
66
20