

Ежедневное меню вторник 03.06.2025

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак:			
	Суп молочный с макаронными изделиями	130	95
	Кофейный напиток с молоком	150	59
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр сычужный твёрдый порциями	6	21
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Свекольник со сметаной	150/3	58
	Плов из отварной птицы	160	274
	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	150	38
	Хлеб пшеничный	10	20
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	43
полдник:			
	Напиток из шиповника	150	65
	Печенье	24	94
	Плоды свежие (мандарины)	95	36
ужин:			
	Уха с крупой	150	63
	Чай с сахаром	150	23
	Хлеб пшеничный	10	20