



ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ХАНТЫ-МАНСИЙСК
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 23 «БРУСНИЧКА»

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23 «Брусничка»
И.М.Сёмина
Приказ от «26 » апреля 2021г. №140-О

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБДОУ «Детский сад № 23 «Брусничка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23 «Брусничка» (далее-ДОО) разработан на основании Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует с 01.03.2021), Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОО.

1.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, учебным планом, основной образовательной программой дошкольного образования ДОО и адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учётом гигиенических требований и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятия по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

2. Режим функционирования ДОО и групп

2.1. Режим функционирования ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы и группы раннего возраста общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность в ДОО начинается не раньше 9 ч 00 минут, заканчивается не позднее 17ч 00 минут.

2.4. В ДОО обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групп.

2.5. Для родителей (законных представителей) детей с целью повышения доступности образовательных услуг для воспитанников на период непосещения ими ДОО (самоизоляция, активированные дни, карантин или

другие причины отсутствия ребёнка) на официальном сайте ДОО во вкладке «Для родителей» размещается практический материал возможности освоения образовательной программы по возрастным категориям. Для родителей (законных представителей), не имеющих доступа в Интернет, задания по освоению образовательной программы предоставляются на бумажных носителях по запросам родителей (законных представителей).

3. Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8- 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более 20 минут.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группах детей общеразвивающей направленности составляет не более:

- 15мин. -для детей от трех до четырех лет;
- 20мин. -для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин. -для детей от пяти до шести лет;
- 30мин. -для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более:

- для детей от трех до четырех лет- 30 минут;
- для детей от четырех до пяти лет- 40 минут;
- для детей от пяти до шести лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна;
- для детей от шести до семи лет - 90 минут.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Образовательную деятельность, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования ЭСО:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах обучающимися, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и времени года.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

5.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (оздоровительно-игровой час). Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОО.

6.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДОО.

